

	Montag 11.11.2024	Dienstag 12.11.2024	Mittwoch 13.11.2024	Donnerstag 14.11.2024	Freitag 15.11.2024	Samstag 16.11.2024	Sonntag 17.11.2024
<b>Kindergarten</b>	Gebratenes Welsfilet <sup>d</sup> Bio-Brokkoli Bio-Kartoffeln  kJ: 1167,24, kcal: 278, Fett: 9,69 g, ges. FS: 2,54 g, KH: 20,14 g, Zucker: 1,79 g, Eiweiß: 26,80 g, Salz: 0,23 g	Rinderroulade <sup>g ij</sup> Apfelrotkohl <sup>3</sup> Bio-Spätzle <sup>a a1 c</sup>  kJ: 2174,40, kcal: 516, Fett: 8,32 g, ges. FS: 2,76 g, KH: 75,22 g, Zucker: 16,03 g, Eiweiß: 33,79 g, Salz: 5,06 g	Blumenkohlcremesuppe <sup>a</sup> <sub>a1 gi</sub> Geflügel-Wiener <sup>2 3 8</sup> Bio Minibrötchen <sup>a a1 a3</sup>  kJ: 1137,75, kcal: 273, Fett: 16,26 g, ges. FS: 6,89 g, KH: 20,11 g, Zucker: 2,22 g, Eiweiß: 11,06 g, Salz: 3,16 g	Blumenkohl Käse Bratling <sup>a a1 c gi</sup> Kartoffelgratin <sup>c g</sup>  kJ: 1653,50, kcal: 394, Fett: 17,74 g, ges. FS: 4,88 g, KH: 47,80 g, Zucker: 8,35 g, Eiweiß: 10,11 g, Salz: 3,34 g	Bio Penne Rigate <sup>a a1</sup> Gemüse-Rahmsoße <sup>gi</sup>  kJ: 2362,90, kcal: 558, Fett: 2,89 g, ges. FS: 1,05 g, KH: 111,52 g, Zucker: 6,20 g, Eiweiß: 18,80 g, Salz: 6,01 g		
<b>Schule</b>	Gebratenes Welsfilet <sup>d</sup> Bio-Brokkoli Bio-Kartoffeln  kJ: 1167,24, kcal: 278, Fett: 9,69 g, ges. FS: 2,54 g, KH: 20,14 g, Zucker: 1,79 g, Eiweiß: 26,80 g, Salz: 0,23 g	Rinderroulade <sup>g ij</sup> Apfelrotkohl <sup>3</sup> Bio-Spätzle <sup>a a1 c</sup>  kJ: 2174,40, kcal: 516, Fett: 8,32 g, ges. FS: 2,76 g, KH: 75,22 g, Zucker: 16,03 g, Eiweiß: 33,79 g, Salz: 5,06 g	Blumenkohlcremesuppe <sup>a</sup> <sub>a1 gi</sub> Geflügel-Wiener <sup>2 3 8</sup> Bio Minibrötchen <sup>a a1 a3</sup>  kJ: 1137,75, kcal: 273, Fett: 16,26 g, ges. FS: 6,89 g, KH: 20,11 g, Zucker: 2,22 g, Eiweiß: 11,06 g, Salz: 3,16 g	Kaiserschmarrn <sup>a a1 c g</sup> Vanillesoße <sup>g</sup> Obstsalat <sup>3</sup>  kJ: 2266,80, kcal: 541, Fett: 24,30 g, ges. FS: 9,55 g, KH: 69,90 g, Zucker: 40,80 g, Eiweiß: 11,15 g, Salz: 0,90 g	Bio Penne Rigate <sup>a a1</sup> Gemüse-Rahmsoße <sup>gi</sup>  kJ: 2362,90, kcal: 558, Fett: 2,89 g, ges. FS: 1,05 g, KH: 111,52 g, Zucker: 6,20 g, Eiweiß: 18,80 g, Salz: 6,01 g		
<b>Vegetarisch</b>	Backvisch Vegan <sup>a a1</sup> Bio-Brokkoli Bio-Kartoffeln  kJ: 952,90, kcal: 227, Fett: 4,02 g, ges. FS: 0,37 g, KH: 38,54 g, Zucker: 2,43 g, Eiweiß: 7,04 g, Salz: 1,48 g	Vegetarisches Schnitzel Valess <sup>a a1 a4 c g</sup> Apfelrotkohl <sup>3</sup> Bio-Spätzle <sup>a a1 c</sup>  kJ: 1987,90, kcal: 471, Fett: 8,97 g, ges. FS: 1,91 g, KH: 74,04 g, Zucker: 12,68 g, Eiweiß: 21,09 g, Salz: 4,09 g	Blumenkohlcremesuppe <sup>a</sup> <sub>a1 gi</sub> Vegetarisches Würstchen <sup>1 c</sup> Bio Minibrötchen <sup>a a1 a3</sup>  kJ: 1068,25, kcal: 257, Fett: 13,76 g, ges. FS: 4,34 g, KH: 23,12 g, Zucker: 2,96 g, Eiweiß: 9,30 g, Salz: 3,16 g	Kaiserschmarrn <sup>a a1 c g</sup> Vanillesoße <sup>g</sup> Obstsalat <sup>3</sup>  kJ: 2266,80, kcal: 541, Fett: 24,30 g, ges. FS: 9,55 g, KH: 69,90 g, Zucker: 40,80 g, Eiweiß: 11,15 g, Salz: 0,90 g	Bio Penne Rigate <sup>a a1</sup> Gemüse-Rahmsoße <sup>gi</sup>  kJ: 2362,90, kcal: 558, Fett: 2,89 g, ges. FS: 1,05 g, KH: 111,52 g, Zucker: 6,20 g, Eiweiß: 18,80 g, Salz: 6,01 g		
<b>Nachtisch Kindergarten</b>	Birne  kJ: 152,60, kcal: 36, Fett: 0,20 g, ges. FS: 0,03 g, KH: 8,66 g, Zucker: 7,14 g, Eiweiß: 0,33 g, Salz: 0,00 g	Apfel  kJ: 280,80, kcal: 67, Fett: 0,05 g, ges. FS: 0,02 g, KH: 15,84 g, Zucker: 14,53 g, Eiweiß: 0,38 g, Salz: 0,00 g	Melone  kJ: 160,00, kcal: 38, Fett: 0,20 g, ges. FS: 0,06 g, KH: 8,29 g, Zucker: 8,29 g, Eiweiß: 0,60 g, Salz: 0,00 g	Weintrauben ohne Kerne  kJ: 279,00, kcal: 67, Fett: 0,27 g, ges. FS: 0,06 g, KH: 14,63 g, Zucker: 14,53 g, Eiweiß: 0,65 g, Salz: 0,00 g	Banane  kJ: 351,40, kcal: 84, Fett: 0,17 g, ges. FS: 0,06 g, KH: 18,79 g, Zucker: 16,20 g, Eiweiß: 1,08 g, Salz: 0,00 g		

#### Enthaltene Allergene und Zusatzstoffe:

1=mit Farbstoff/en, 2=konserviert, 3=mit Antioxidationsmittel, 8=mit Phosphat/en, a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, a3=Gerste, a4=Hafer, c=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l=Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l