

	Montag 18.11.2024	Dienstag 19.11.2024	Mittwoch 20.11.2024	Donnerstag 21.11.2024	Freitag 22.11.2024	Samstag 23.11.2024	Sonntag 24.11.2024
--	----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

Kindergarten

MSC Alaska Seelachsfilet ^d Karottengemüse Bio-Kartoffeln kJ: 954,11, kcal: 228, Fett: 5,37 g, ges. FS: 0,77 g, KH: 23,93 g, Zucker: 5,59 g, Eiweiß: 18,76 g, Salz: 0,25 g	Kalbsgulasch ^{g i} Bio-Reis Grüne Bohnen ^g kJ: 1910,51, kcal: 455, Fett: 12,76 g, ges. FS: 4,02 g, KH: 56,94 g, Zucker: 3,52 g, Eiweiß: 26,03 g, Salz: 4,62 g	Gebratene Hähnchenbrust Kartoffelgratin ^{c g} Steckrüben kJ: 1522,00, kcal: 364, Fett: 16,20 g, ges. FS: 3,50 g, KH: 24,50 g, Zucker: 8,50 g, Eiweiß: 27,35 g, Salz: 3,16 g	Tortellini vegan ^{a a1} Kräuter Frischkäsesauce ^g i kJ: 1711,60, kcal: 406, Fett: 12,83 g, ges. FS: 5,42 g, KH: 56,20 g, Zucker: 4,45 g, Eiweiß: 13,53 g, Salz: 2,14 g	Kartoffelsuppe ⁱ Geflügelwiener ^{2 3 8} Bio Minibrötchen ^{a a1 a3} kJ: 1074,60, kcal: 257, Fett: 12,36 g, ges. FS: 3,28 g, KH: 24,69 g, Zucker: 2,84 g, Eiweiß: 10,58 g, Salz: 2,12 g
---	--	---	---	---

Schule

MSC Alaska Seelachsfilet ^d Karottengemüse Bio-Kartoffeln kJ: 954,11, kcal: 228, Fett: 5,37 g, ges. FS: 0,77 g, KH: 23,93 g, Zucker: 5,59 g, Eiweiß: 18,76 g, Salz: 0,25 g	Kalbsgulasch ^{g i} Bio-Reis Grüne Bohnen ^g kJ: 1910,51, kcal: 455, Fett: 12,76 g, ges. FS: 4,02 g, KH: 56,94 g, Zucker: 3,52 g, Eiweiß: 26,03 g, Salz: 4,62 g	Gebratene Hähnchenbrust Kartoffelgratin ^{c g} Steckrüben kJ: 1522,00, kcal: 364, Fett: 16,20 g, ges. FS: 3,50 g, KH: 24,50 g, Zucker: 8,50 g, Eiweiß: 27,35 g, Salz: 3,16 g	Tortellini vegan ^{a a1} Kräuter Frischkäsesauce ^g i kJ: 1711,60, kcal: 406, Fett: 12,83 g, ges. FS: 5,42 g, KH: 56,20 g, Zucker: 4,45 g, Eiweiß: 13,53 g, Salz: 2,14 g	Kartoffelsuppe ⁱ Geflügelwiener ^{2 3 8} Bio Minibrötchen ^{a a1 a3} kJ: 1074,60, kcal: 257, Fett: 12,36 g, ges. FS: 3,28 g, KH: 24,69 g, Zucker: 2,84 g, Eiweiß: 10,58 g, Salz: 2,12 g
---	--	---	---	---

Vegetarisch

Backvisch Vegan ^{a a1} Karottengemüse Bio-Kartoffeln kJ: 981,30, kcal: 233, Fett: 3,57 g, ges. FS: 0,27 g, KH: 42,33 g, Zucker: 6,23 g, Eiweiß: 5,54 g, Salz: 1,45 g	Chili sin Carne ⁱ Bio-Reis Grüne Bohnen ^g kJ: 1621,31, kcal: 383, Fett: 5,20 g, ges. FS: 1,17 g, KH: 70,30 g, Zucker: 10,05 g, Eiweiß: 12,12 g, Salz: 3,21 g	Vegetarisches Schnitzel Valess ^{a a1 a4 c g} Kartoffelgratin ^{c g} Steckrüben kJ: 1639,00, kcal: 393, Fett: 20,45 g, ges. FS: 3,85 g, KH: 34,50 g, Zucker: 8,30 g, Eiweiß: 13,65 g, Salz: 2,74 g	Tortellini vegan ^{a a1} Kräuter Frischkäsesauce ^g i kJ: 1711,60, kcal: 406, Fett: 12,83 g, ges. FS: 5,42 g, KH: 56,20 g, Zucker: 4,45 g, Eiweiß: 13,53 g, Salz: 2,14 g	Kartoffelsuppe ⁱ Vegetarisches Würstchen ^{1 c} Bio Minibrötchen ^{a a1 a3} kJ: 1005,10, kcal: 241, Fett: 9,86 g, ges. FS: 0,73 g, KH: 27,69 g, Zucker: 3,59 g, Eiweiß: 8,83 g, Salz: 2,12 g
--	---	--	---	--

Nachtsch Kindergarten

Apfel kJ: 280,80, kcal: 67, Fett: 0,05 g, ges. FS: 0,02 g, KH: 15,84 g, Zucker: 14,53 g, Eiweiß: 0,38 g, Salz: 0,00 g	Birne kJ: 152,60, kcal: 36, Fett: 0,20 g, ges. FS: 0,03 g, KH: 8,66 g, Zucker: 7,14 g, Eiweiß: 0,33 g, Salz: 0,00 g	Weintrauben ohne Kerne kJ: 279,00, kcal: 67, Fett: 0,27 g, ges. FS: 0,06 g, KH: 14,63 g, Zucker: 14,53 g, Eiweiß: 0,65 g, Salz: 0,00 g	Banane kJ: 301,20, kcal: 72, Fett: 0,15 g, ges. FS: 0,05 g, KH: 16,10 g, Zucker: 13,89 g, Eiweiß: 0,93 g, Salz: 0,00 g	Melone kJ: 160,00, kcal: 38, Fett: 0,20 g, ges. FS: 0,06 g, KH: 8,29 g, Zucker: 8,29 g, Eiweiß: 0,60 g, Salz: 0,00 g
--	--	---	---	---

Enthaltene Allergene und Zusatzstoffe:

1=mit Farbstoff/en, 2=konserviert, 3=mit Antioxidationsmittel, 8=mit Phosphat/en, a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, a3=Gerste, a4=Hafer, c=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse